



OFICINA
MÍSTICA

GUIA ESSENCIAL DE ERVAS MÁGICAS



SEJA BEM-VINDO(A)

Querido leitor, sou Eduardo Sirena, fundador da Oficina Mística, e estou emocionado em compartilhar com você este tesouro de e-book, ele é um guia completo para quem deseja aprender sobre as propriedades mágicas das plantas. Aqui, você encontrará informações sobre os diferentes elementos, planetas e qualidades associados às ervas, bem como exemplos de como elas podem ser usadas em poções, feitiços e rituais. A magia das ervas é uma prática antiga e poderosa que pode ser usada para promover uma variedade de objetivos, desde a cura e a proteção até a atração do amor e da prosperidade. Ao aprender sobre as propriedades mágicas das plantas, você poderá se conectar com a natureza e usar seus poderes para criar mudanças positivas em sua vida



ATENÇÃO

Apesar de todas as ervas terem um grande potencial de cura, elas também possuem certas contraindicações. Lembre-se sempre de verificar as atuações das mesmas em seu organismo, procure saber sobre sua toxicidade e se podem ser consumidas. Verifique as contraindicações para crianças, gestantes e hipertensos. Em caso de dúvida, procure um profissional especializado. Nós, da Oficina Mística não nos responsabilizamos pelo uso indevido das ervas. Por isso sempre busque ajuda especializada.

Neste e-book, nosso foco é tratar sobre os poderes mágicos das ervas, com o intuito de ajudá-lo em suas práticas de magia. Não indicamos qualquer tipo de consumo das ervas antes de realizar uma pesquisa ou consultar um profissional.

Valorize a natureza e aprenda mais sobre seus mistérios com responsabilidade e conhecimento.

Com encanto e magia, Oficina Mística.



INTRODUÇÃO A MAGIA DAS ERVAS

É de conhecimento popular que as ervas são utilizadas nas práticas de magia e bruxaria desde os tempos mais remotos. Quando não existiam médicos ou remédios, eram elas que promoviam curas físicas e espirituais. O conceito de farmacêutico é posterior ao conceito de curandeiro, embora se assemelhem em alguns aspectos. A arte das ervas se mantém firme até os dias atuais, mesmo que algumas pessoas tentem desacreditar ou simplesmente não acreditem no potencial mágico que elas possuem.



- o praticante que busca seguir o caminho sagrado das ervas deve ter conhecimento sobre as plantas e suas propriedades mágicas e medicinais. Além disso, mais do que utilizar essas ervas para seu benefício, você também precisa aprender a comungar com a Grande Mãe Terra. Compreendendo que é ela que nos presenteia com suas dádivas, ao honrar, respeitar e sacralizar a terra, você estará conhecendo um mistério muito maior. Tal mistério já foi chamado de Gaia, Pachamama, Deméter, Ani... Independente de como ela se mostrar a você, entenda que é a Terra, a grande mãe nutridora da vida.

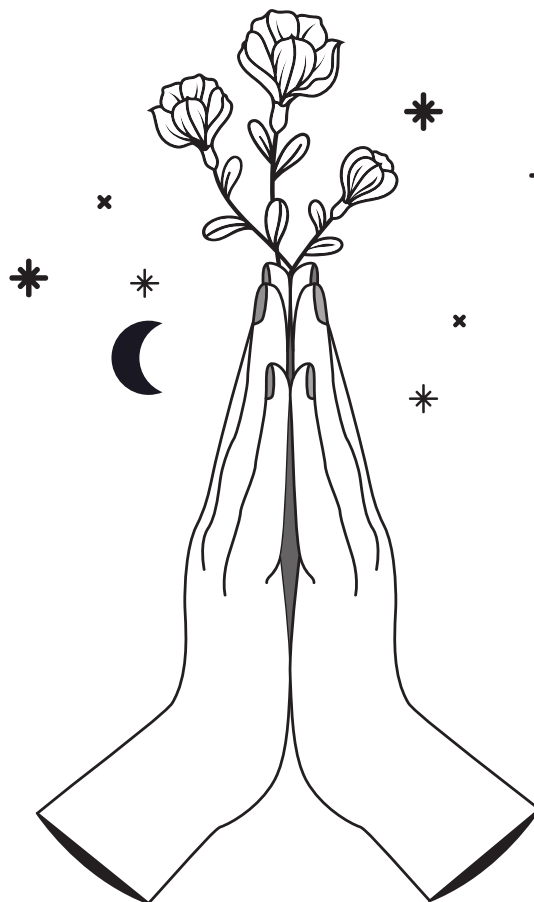
As ervas e plantas são utilizadas em banhos mágicos, incensos naturais, poções, unguentos, defumações e em óleos com propriedades específicas. Além de todos esses usos que já citei, também utilizamos as ervas em rituais, feitiços, patuás e até para compor o altar e a casa. Você pode ainda consagrar as plantas da sua casa para determinados fins, uma Espada de São Jorge, pode ser consagrada a algum guia, mentor ou deidade para fins de proteção energética do local. A criatividade é fundamental neste momento, visto que as possibilidades de uso das ervas são grandes e variadas.



É de suma importância que você conheça as propriedades e correspondências mágicas das ervas que for utilizar, sabendo também qual o planeta que a rege. Dessa forma, os resultados de suas práticas serão efetivos, alcançando aquilo que você deseja. Confira abaixo algumas propriedades das ervas:



- Afastar más energias;
- Afastar inveja e mau-olhado;
- Atrair o amor;
- Neutralizar energias,
- Purificar ambientes e/ou pessoas;
- Afastar maus espíritos;
- Revitalizar energias;
- Atrair emprego;
- Entre outros.



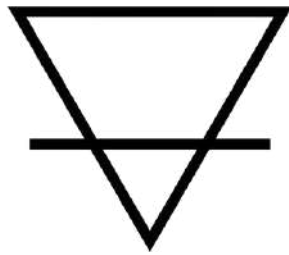
Capítulo 2

A MAGIA DO
ELEMENTO TERRA



A MAGIA DA TERRA

A terra é conhecida como um dos 4 elementos entre Água, Fogo e Ar (ou 5 elementos se considerar o Espírito como um elemento). Ela está associada aos signos de Touro, Virgem e Capricórnio, sendo simbolizado pelo triângulo com a ponta voltada para baixo, cortado por um traço na horizontal.

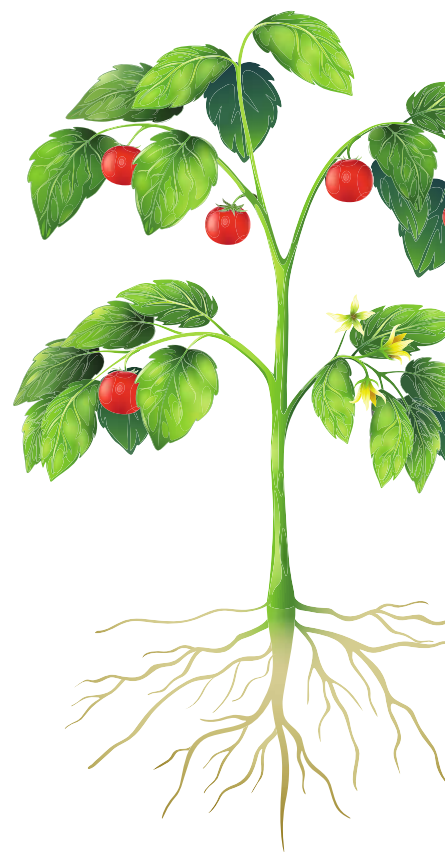


A terra é um elemento que representa estabilidade e consistência, ser "terra" demais pode levar a uma preocupação excessiva com questões materiais e práticas, em alguns casos a pessoa pode ser muito apegada a rotinas e estruturas, tendo dificuldade em inovar e sair da caixa. Ter pouca "terra" pode resultar em problemas para lidar com o mundo prático e encontrar estabilidade. Em alguns casos, certos indivíduos vivem no mundo das ideias e deixam de concretizar metas e objetivos pessoais por não conseguirem lidar com questões práticas. A terra está ligada aos sentidos, ao lado prático da vida, à busca por segurança, à determinação, à paciência e à capacidade de ser produtivo e eficiente. É importante lembrar que cada elemento, incluindo a terra, tem suas virtudes e desafios. A chave para alcançar um equilíbrio saudável é reconhecer as características de cada elemento em si mesmo e aprender a usá-las de maneira consciente e eficiente. Por exemplo, se você percebe que tem uma tendência a ser excessivamente apegado a rotinas e estruturas, pode ser útil trabalhar em sua capacidade de se adaptar a mudanças e experimentar e experiências novas. Por outro lado, se você tem dificuldade em encontrar estabilidade, pode ser útil desenvolver estruturas e rotinas que o ajudem a se sentir mais ancorado e no controle. Em última análise, a terra é um elemento importante para nos ajudar a navegar no mundo prático e encontrar a estabilidade e a segurança que precisamos para alcançar nossos objetivos.



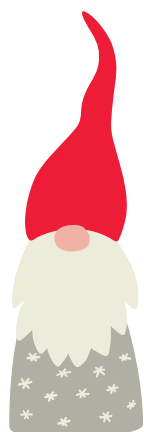
A TERRA E AS TRADIÇÕES

Na tradição da Bruxaria, a terra é venerada como uma manifestação da energia feminina, um reflexo da Grande Deusa. Seus símbolos abrangem desde o pentagrama até elementos naturais como sal, ervas, cristais e pedras, cada um com seu significado próprio na conexão com este elemento terreno. Conforme narrado por diversas mitologias, o elemento terra emergiu como o último dos elementos primordiais. Sua qualidade distintiva, a solidificação, permite que ele incorpore aspectos do fogo, água e ar. Essa integração única conferiu forma e substância aos outros elementos, estabelecendo o equilíbrio essencial no cosmos.



ELEMENTAIS DA TERRA

Os elementais da terra são seres espirituais que representam a força da natureza da terra. Eles são associados à estabilidade, à força e à materialidade. Os elementais da terra são frequentemente representados como pequenas criaturas humanóides, com características relacionadas à terra. Por exemplo, eles podem ser representados como gnomos, anões, elfos ou trolls.





ETIMOLOGIA DA PALAVRA "TERRA"

Ao contrário dos outros planetas do sistema solar, a Terra não tem o nome de um deus grego ou romano, e cada língua adota um nome diferente. Terra, em português, deriva do latim "terra".

■ Ele vem do latim terra, que já continha os diversos significados que a palavra mantém ainda hoje na maioria das línguas: chão, solo, território, região de origem e nação, além de dar nome ao nosso planeta. A fonte está no radical ters (enxuto, seco), termo usado pelos latinos em oposição a mare (mar). Terra era também uma deusa romana ligada à fertilidade. "A palavra veio do latim para o português no começo do século XIII, época em que a nossa língua começava a se delinear como idioma autônomo", diz o etimologista Deonísio da Silva, da Universidade Federal de São Carlos (UFSCAR). Já nas línguas não-latinas, foi o grego éraze (sobre o solo) que deu origem ao inglês earth e ao alemão erde.

Disponível em: <https://super.abril.com.br/mundo-estranho/qual-e-a-origem-do-nome-terra/>

CORRESPONDÊNCIAS MÁGICAS DA TERRA

Animais: Touro, vaca, touro, búfalo, veado, cervo, antílope, cavalo, formiga, esquilo, texugo, urso, lobo e todos que vivem em baixo da terra como tatus, suricatos e afins.

Cores: Preto, marrom e todos os tons de verde.

Cristais: Todos, especialmente nas cores da terra.

Deusas: Gaia, Aradia, Ariadne, Ártemis, Baubo, Brigit, Cerridwen, Coalicute, Danu, Deméter, Eostre, Flora, Freya, Gaia, Hathor, Hécate, Hell, Hera, Kore, Mulher Bufalo branco, Nanã, Obá, Rhiannon, Pachamama, Persefone e Outras.



Deuses: Cernunos, Crios, Dionísio, Freyr, Ogma, Obaluaiê, Omulu, Oxóssi, Pã.

Direção: Norte.

Energia associada: Receptiva, Criadora, Feminina, Estruturada, Fértil, Lenta, Úmida, Estável, Forte, Protetora e Equilibradora.

Elementais: Anões, duendes, curupira, dríades, faunos, gnomos, golens, ninfas da terra, trolls, saci & outros.

Instrumentos mágicos: Ervas, cristais, tambores, instrumentos de percussão, crânio, pentáculo, pentagrama, ossos & outros.

Lugares da Natureza: Cavernas, montanhas, vales, bosques e florestas, campo, plantações, estradas de terra & jardins.

Partes da Deusa: Corpo (Terra) Pedras (ossos).

Plantas: Todas.

Signos: Touro, Virgem e Capricórnio.

Tipos de magia: Aterrar, Enterrar, Plantar, Esculpir, desenhar, Tudo o que é feito pelas mãos, artesanato, magia com nós e cordões mágicos.

Capítulo 3

GLOSSÁRIO
DE ERVAS





Artemísia- Planta da água regida pela Lua. Muito mágica e consagrada a divindades lunares. Queimado em incensos pode ajudar a evocação, a adivinhação e a profecia. Fortalece preparados para exorcismo e proteção. Usada para despertar a intuição e a conexão com a Lua e suas influências.



Abacate - Utilizado em rituais de amor, paixão e beleza. Seu formato pode lembrar seios ou testículos, logo está associado a propriedades afrodisíacas e de conquista. A vitamina do abacate é um forte potencializador sexual, o caroço pode ser utilizado para criar amuletos de beleza e autoestima.



Abacaxi - Planta do Fogo regida pelo sol, utilizada para sorte, dinheiro, prosperidade, consagração do lar e vitória. Seu suco pode ser usado como poção da sorte. Sempre tenha um em sua cozinha para atrair fartura e dinheiro para casa. Plante e cultive um com o objetivo de ter sucesso em algo.



Abóbora - Planta da Terra regido pela lua, utilizada para proteção, adivinhação, banimento, prosperidade e fertilidade. As sementes são usadas para atrair prosperidade, pintar ou entalhar rostos em sua casca garantem proteção contra espíritos malignos, no altar ela promove visões e adivinhações. Alimentos feitos a base de abóbora podem ser consagrados com qualquer das suas propriedades mágicas.



Acácia – Planta do Ar regida pelo Sol, seus usos mágicos são associados à proteção e poderes psíquicos. Ela é consagrada a Osíris, Rá, Astarte e Diana, simbolizando a vida após a morte, ramos da árvore afastam o mal e consagram ambientes sagrados. Sua madeira pode ser usada em incensos para estimular poderes psíquicos.



Açafrão da Terra – Planta do Fogo, seus usos mágicos são associados a purificação e proteção. Além de auxiliar na tomada de decisões, gerando boas práticas e costumes. Seu uso se estende para atração financeira, sendo muito bom para quem está desempregado e precisa de novas oportunidades.



Alecrim – Planta do Fogo regida pelo Sol, usada para amor, exorcismo, poderes mentais, proteção e purificação do sono. É uma grande erva coringa, traz disposição em momentos de dificuldade e preguiça. Purifica e limpa se usado em defumações e banhos. Cultive-o para atrair elementais e seres encantados.



Alho – Planta do Fogo regida por Marte, utilizada para proteção, cura e exorcismo. Para afastar vampiros energéticos você pode fazer um colar de alho e pendurar no pescoço por um certo tempo. A defumação com as cascas afasta maus espíritos e limpa/exorciza ambientes com carga energética negativa.



Anis Estrelado – Planta do Ar regida por Júpiter, estimula poderes psíquicos auxiliando no desenvolvimento da intuição, garante um sono tranquilo. Desperta nosso brilho pessoal, em defumações traz abertura de caminhos e conquistas. Em baixo do travesseiro promove sonhos proféticos (use com moderação).



Arruda – Planta do Fogo regida por Marte, auxilia na cura, limpeza energética, exorcismo, mau olhado, poderes mentais e saúde. O cheiro fresco da planta limpa a mente, em banhos e defumações quebra feitiços e maldições. Utilize em amuletos para afastar o mal, cultive no vaso em entradas com o mesmo intuito.



Babosa – Planta de água regida pela Lua, seus usos são bastante variados, sendo associados à proteção pelos espinhos. Também é usada para atrair sorte, alívio de luto e rituais de beleza (aloe vera). Seu formato lembra uma língua. Se quiser, utilize-a para pessoas que fazem fofoca com seu nome, é muito efetivo.



Baunilha – Planta regida pela água/terra e por Vênus, utilizada para encantamentos de amor, sexo, energia física e paixão. O óleo feito à base de baunilha tem função afrodisíaca. Além disso, ela também é ótima para despertar a aceitação e o amor próprio, trazendo à tona todas as suas potencialidades.



Benjoim - Planta do Ar regida por Júpiter, o benjoim ao qual temos mais acesso é a resina da própria planta. A resina queimada sobre um carvão promove purificação e auxilia a estimular o nosso campo mental, atraindo boa sorte e abrindo às portas do sucesso, poderosa defumação de prosperidade.



Boldo - Planta da água regida por Júpiter, auxilia a trazer bem-estar a pessoas amargas, equilibra o excesso de ego, traz uma nova postura na vida: despertando atitudes saudáveis. Limpa e purifica sofrimentos, mágoas guardadas, ajuda no luto. Traz calma aos pensamentos, bloqueando energias densas e dominadoras.



Bamboo - Planta do ar regida por Júpiter. Ele simboliza a paciência, pelo tempo que leva para sair da terra, determinação pela altura que alcança, serenidade por se curvar aos obstáculos para vencê-los. Tem poderes protetivos, quebrando as energias negativas antes de chegarem a você, e dá sorte e estabilidade a relacionamentos.



Calêndula - Planta do Fogo regida pelo Sol, ajuda a aliviar mágoas, curar tristezas, gera satisfação por aquilo que tem, auxilia a encontrar a missão de vida, traz direcionamento para o sucesso, atrai prosperidade (principalmente em defumações), eleva a frequência dos pensamentos e atitudes em geral.



Camomila - Planta da água regida pelo Sol, utilizada para cultivar a paciência e a confiança, elimina a raiva, o ódio, a discórdia, as mágoas, a falta de fé e o medo. Traz otimismo e elimina estresse emocional. Seu uso se estende a rituais de prosperidade, sendo que o óleo feito com ela é ótimo para ungir velas amarelas ou verdes que tenham este propósito.



Canela - Planta do Fogo regida pelo Sol, Usada como incenso para cura, clarividência, vibrações espirituais. Conhecida como um poderoso afrodisíaco. Usado em feitiços de prosperidade especialmente se assoprada. Use-a em feitiços de amor. O banho de canela em pau desperta a vitalidade, e a vontade de viver com alegria.



Cardamomo - Planta do Fogo regida pelo Sol, afrodisíaco, aquecedor e estimulante. Para incentivar um possível amor, mastigue algumas sementes de cardamomo antes de falar com a pessoa amada. O cardamomo é uma erva que relaxa o corpo e esclarece a mente e deve ser usada em qualquer situação em que isso seja necessário.



Cebola - Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado à saúde, dinheiro, proteção, exorcismo e purificação. Cascas de cebola queimadas são uma ótima defumação purificadora, ferva cascas de cebola, coe e passe por toda a sua casa, limpando, afastando o mal e os espíritos obsessores. Use-a também em casos de vampirização energética.



Cereja – Planta da água regida por Vênus, utilizada para encantamentos amorosos poderosos, seu poder também está ligado à paixão, clarividência e amor próprio. Se você está em um relacionamento e deseja trazer mais sentimento a ele, coma cerejas com a pessoa amada. Ou faça alguma sobremesa com elas, nesses casos, chocolate acompanhando é sempre bem-vindo.



Carvalho – Planta do Fogo regida pelo Sol, Árvore druídica sagrada, sendo considerado o rei das árvores. As varas mágicas eram feitas da sua madeira. Os druidas e as sacerdotisas escutavam o murmurar das folhas de carvalho e obtinham mensagens divinatórias. Ele auxilia na conquista de objetivos, traz sucesso e energia à vida.



Cedro – Planta do Fogo/Terra regida por Júpiter, árvore sagrada dos druidas. Para atrair a energia da Terra, coloque as palmas das mãos na base ou raízes de um cedro, utilize o óleo essencial em sprays para se conectar com a sua força e poder. Usado para proteção e fortalecimento da sua energia pessoal, assim como possui conexão com divindades masculinas.



Coentro – Planta do Fogo regida por Marte, usado em feitiços de amor e para estimular o sexo. Além disso, ele também traz força e coragem em momentos de dificuldade. Por ser afrodisíaco, pode ser adicionado em pratos mágicos. Desta forma, ele funciona como potencializador nos feitiços de finalidade amorosa e/ou sexual.



Cominho - Planta do ar regida por Mercúrio, usada em encantamentos de amor para atrair a pessoa amada. Tem poder protetor contra roubo. Se você quiser proteger um lugar, pode queimar um pouco de cominho em cima de carvão. Protege contra espíritos malignos e animais venenosos. Estimula o chakra básico e desperta o desejo. Potencializa rituais que envolvem dinheiro.



Cravo - Planta do Fogo regida pelo Sol, Cravo vem do latim "clavus" que significa "prego". Seu uso está associado à proteção e banimento. Na época da inquisição, as bruxas carregavam o cravo consigo para prevenir-se da captura ou enforcamento. Gera energia no ritual quando usado como incenso. Também é usado em rituais de prosperidade, dinheiro e em feitiços ciganos.



Crisântemo - Os viajantes usavam-no como proteção contra a doença e os acidentes durante suas deslocamentos, seu nome significa "flor de ouro". Algumas crenças acreditam que ele traga felicidade e uma vida plena. No Brasil ele está muito associado à morte e às passagens em geral, sendo considerado um mediador entre céu e terra, vida e morte.



Comigo-ninguém-pode - Planta da Terra regida por Saturno, seu poder está ligado à proteção, ao banimento de feitiços inimigos, mau olhado e inveja. Essa planta é extremamente venenosa, use luvas para manuseá-la, não a utilize em banhos, nem em defumações, mantenha fora do alcance de crianças e animais.



Dente de Leão – Planta do ar regida por Júpiter, é consagrada a Hécate. Seu poder está ligado à realização de desejos, à clarividência e à conjuração dos mortos. Soprar as sementes de um dente-de-leão, que flutuam com o vento, enquanto se pensa em alguém, fará com que essa mensagem chegue rapidamente a essa pessoa, graças aos Espíritos do Ar.



Dill (endro) – Planta do Fogo regida por Mercúrio. Use-o pendurado no seu quarto ou na porta de casa para proteção. Na antiguidade, o dill era usado como forma de se proteger de magias e feitiços negativos, neutralizando a ação dos mesmos. Além disso, pode ser usado como tempero em pratos mágicos.



Erva Doce – A planta do fogo regida por Júpiter, cujo poder está relacionado ao amor, tranquilidade, proteção, purificação e juventude. As sementes de Erva Doce têm propriedades calmantes, que ajudam a aliviar a tristeza. Além disso, a erva-doce pode adoçar pessoas amargas; se oferecida ao parceiro(a), ela pode "amolecer" o coração e estimular o amor e a comunicação.



Espada-de-São-Jorge – Planta do Fogo regida por Marte, associada à proteção, combate, purificação e corte de maldições, graças ao seu poder "afiado" que corta qualquer feitiço, assim como uma espada. Coloque um vaso de espada-de-são-jorge na entrada da sua casa e livre-se da inveja, falsidade, ladrões e de todo o mal que possam tentar fazer a você.



Eucalipto: Planta regida pela Lua, conhecida por sua capacidade de proteger, purificar e banir rivais, bem como por seus poderes de cura e promoção da saúde. Ter ramos de eucalipto na cabeceira da cama pode protegê-lo de resfriados, e se já estiver doente, auxiliar na melhora. Além disso, em rituais de cura, é recomendado esfregar folhas frescas de eucalipto em velas antes de acendê-las.



Figueira: Planta do fogo governada por Júpiter. É consagrada aos deuses Dionísio, Hera e Ísis e seu poder está ligado ao amor. Acredita-se que a figueira seja uma ferramenta para adivinhação, fertilidade e amor. Amuletos esculpidos em madeira de figueira são talismãs poderosos para aumentar a fertilidade e curar a impotência masculina.



Folha da Fortuna - Uma planta aquática regida por Júpiter, cujo poder está relacionado à prosperidade, dinheiro e purificação. As folhas desta planta são frequentemente usadas em amuletos para atrair riqueza e dinheiro, acompanhadas de moedas douradas, paus de canela, noz-moscada e cravos-da-índia. A planta é consagrada a Deusa Fortuna e a Zeus.



Framboesa - Planta da água regida por Vênus, seu poder está ligado à fertilidade, amor e clarividência. Galhos de framboesa pendurados em portas e janelas protegem a casa. Seus frutos são poderosos em receitas culinárias para atrair o amor, a paixão e a fertilidade.



Feijão - Regido por Mercúrio, é conhecido por ser um poderoso amuleto. Suas propriedades mágicas incluem proteção, exorcismo, reconciliação, prosperidade e amor. Além disso, quando preparado com alho e louro, o feijão se torna um prato nutritivo e delicioso que atrai a prosperidade. O feijão é frequentemente consagrado a divindades relacionadas à terra, agricultura e grãos.



Gengibre - Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado ao amor, à sedução, à saúde, ao dinheiro e ao sucesso. Chá de gengibre com alho é uma excelente poção para curar gripes e resfriados; antes de beber, acrescente algumas gotas de própolis. O gengibre potencializa qualquer tipo de feitiço, trazendo mais força a ele.



Ginseng - Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado ao amor, à beleza, à realização dos desejos, à saúde e à proteção. As raízes de ginseng são substitutas da raiz de mandrágora (possuem, inclusive, a forma humana), tanto por suas virtudes talismânicas e de proteção quanto por suas propriedades afrodisíacas.



Girassol - Planta do Fogo regido pelo Sol. Seu poder está ligado à prosperidade, à boa sorte, à realização de desejos, à fertilidade e à saúde. Sementes de girassol devem ser comidas por quem queira conceber filhos e atrair a prosperidade. Traz bênçãos do Sol em qualquer jardim no qual ele cresce. Tenha em um vaso em casa com objetivo de abençoar o lar.



Guiné - Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado à proteção, limpeza espiritual profunda, banimento e exorcismo. Essa erva possui características purificadoras de negatividades que se acumulam em nosso corpo astral, com seu uso percebemos que nossa energia é revitalizada e purificada.



Gergelim - Planta da Terra regida por Vênus. Seu poder está ligado à atração do dinheiro e prosperidade. Escreva seu nome em um papel e coloque gergelim sob ele. Depois, acenda uma vela amarela em cima de tudo, pedindo para que o dinheiro e a prosperidade cheguem até você.



Hera - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado à proteção, saúde, amor e prosperidade. Guarda e protege a casa de quem possui essa planta. Além disso, as bruxas e bruxos do passado usavam coroas de Hera sobre suas cabeças em rituais nas florestas. Use uma folha da planta seca na bolsa para proteção.



Hibiscus - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor e à sedução. Faça uma poção de amor com hibiscus vermelho, 3 pitadas de canela em pó, 3 cravos, 1 pitada de gengibre em pó, 1 pitada de baunilha, pedacinhos de ameixa roxa e mel. Coloque tudo em 1 xícara de água quente. Beba fazendo seus pedidos amorosos ou então sirva ao crush.



Hortelã - Planta do ar regida por Mercúrio, seu poder está ligado à saúde, exorcismo, proteção, disposição, energização e aos voos mágicos (viagens astrais e projeções). Esfregue as folhas de hortelã na cabeça, isso alivia as dores de cabeça. Chás e xaropes da planta aliviam gripes e dores de garganta.



Hypericum (Erva de São João) - Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado a exorcismos, sonhos proféticos e afastamento de pesadelos. Seu uso é indicado como calmante, antidepressivo, eficaz no alívio de irritação e estresse (verifique com seu médico).



Íris: Planta da água regida por Vênus e possui poderes que estão relacionados à atração do amor e habilidades extrasensoriais. Ela pode ser utilizada para decorar e compor o seu altar em rituais de Lua Cheia, enquanto você pede que as suas energias tragam amor para a sua vida. Além disso, meditações com a planta podem estimular o desenvolvimento da intuição.



Jasmim - Planta da água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, sedução, paz, espiritualidade, sexo e bons sonhos. Utilize em banhos e escalda-pés, seco é ótimo para vestir velas com sua magia. A essência de Jasmim é muito boa em perfumes ritualísticos, seu aroma doce encanta e atrai boas energias.



Laranja - Planta da Água regida pelo Sol, seu poder está ligado à energia e purificação. Também pode ser usada em rituais de prosperidade e para atrair a alegria e disposição. A casca seca da laranja é usada em feitiços de amor e fertilidade, e como incenso solar. É um símbolo de sorte, atraindo o mesmo para nós.



Lavanda - Planta do Ar regida por Vênus. Seu poder está ligado à calma, relaxamento e paz. Também pode ser usada em banhos ou como incenso para purificação. Sua atuação costuma trazer calma para que decisões possam ser tomadas com mais sabedoria. No mundo antigo, havia a crença de que ela atraía saúde, harmonia e boas energias.



Limão - Planta da Água regida pela Lua, seu poder está ligado a purificação, limpeza energética de ambientes, afastar maus espíritos e energias baixas. Assim como o limão queima qualquer ferida, ele também queima feitiços e magias enviados contra você. Além disso, é ótimo para estimular a imunidade, trazendo saúde e disposição.



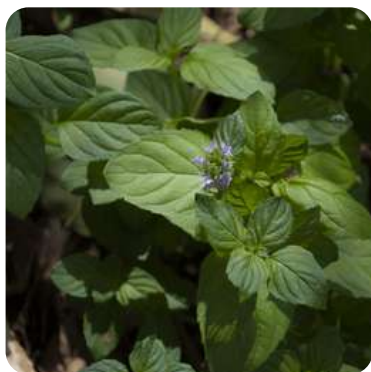
Lírio - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, proteção e poderes psíquicos. Ter em vasos em casa atrai paz, sabedoria e harmonia. Alguns atribuem essa flor ao símbolo de pureza e da paz, ela também está associada às nossas virtudes e às atitudes positivas.



Louro - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado à purificação, saúde, proteção e prosperidade. As folhas podem ser queimadas para induzir visões. Use como amuleto para evitar as negatividades. As folhas deixadas embaixo do travesseiro induzem sonhos proféticos. Manter um louro em cômodos da casa protege todos os que moram nela de doenças.



Litsea cubeba: Age como antidepressivo, estimulante e inspirador, criando um clima alegre e benéfico emocionalmente. Além disso, é amplamente utilizado em massagens quando diluído em óleo, bem como em difusores de ambientes. É importante lembrar que este óleo é encontrado apenas em formato essencial e nunca deve ser utilizado sem diluição.



Levante - É usado contra angústia, momentos de baixa energia e tristeza. Também ajuda a readquirir energia, abrir os caminhos e melhorar a autoestima, é perfeita para ajudar na limpeza da aura e para atrair boas energias e bons fluidos em situações específicas.



Lírio - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, proteção e poderes psíquicos. Ter em vasos em casa atrai paz, sabedoria e harmonia. Alguns atribuem essa flor ao símbolo de pureza e da paz, ela também está associada às nossas virtudes e às atitudes positivas.



Maçã – Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, prazer, felicidade, beleza e conhecimento. Usada em feitiços de amor há milhares de anos. O suco da maçã pode ser usado em libações para os Deuses. Atrai o amor e bons sonhos. Uma torta de maçã com toque de canela oferecida a pessoa amada na lua cheia traz paz e harmonia na relação.



Manjericão – Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado ao Amor, clarividência e cura. Comer uma folha de manjericão em jejum ajuda a trazer equilíbrio e direcionamento para o dia. Ele aumenta a vitalidade e o poder de realização. É um ótimo afrodisíaco, suas flores são ótimas para rituais de amor. Por ser regido por Marte, auxilia na proteção e limpezas em geral.



Mamona – Planta da Terra regida por Saturno, seu poder está ligado à purificação, limpeza, absorção de negatividade e proteção. Suas folhas parecem mãos que recolhem a negatividade, suas sementes são revestidas por uma camada de espinhos perfeita para destruição de feitiços e ataques energéticos.



Maracujá – Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, paz, harmonia e fortalecimento de uniões. Para fortalecer laços em relacionamentos em geral, ofereça uma flor de maracujá à pessoa, esses laços ficarão muito mais fortes. Ele estimula a beleza. Suas flores e frutos podem ser usados em chá, banho e na culinária (eu ouvi mousse de maracujá? rs).



Margarida - Planta do ar regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, felicidade, harmonia e momentos bons. Essas flores estão associadas às celebrações da primavera e do verão: sempre mantenha margaridas em casa durante essas estações, traz felicidade para o lar e atrai as fadas.



Melão - Planta da Água regida pela Lua, seu poder está ligado à saúde, felicidade e atração de prosperidade. Em suma, todos os frutos com muitas sementes atraem a energia da fartura e prosperidade. Alguns feitiços ciganos levam melão em suas oferendas, a cor amarela que ele possui também emana essas energias.



Mirra - Planta da Água regida por Júpiter, seu poder está ligado à purificação e proteção. A fumaça da resina de mirra em brasa no carvão induz a meditação e as visões. Além disso, a fumaça também é usada na consagração de objetos mágicos.



Milho - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado à fartura, prosperidade, dinheiro, sorte e virilidade. A espiga lembra o falo, sendo representante da virilidade e da fertilidade. Assim como o milho cresce fácil e rápido, pode ser usado com este intuito no momento de atrair boas novas.



Noz Moscada - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado ao amor, energia mágica e física, dinheiro e clarividência. Ótima em defumações em locais onde haverá rituais ou práticas mágicas. Misturado com a canela, atrai boa sorte e renova e purifica as energias.



Narciso - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, à beleza e a sentimentos bons. Seu uso pode ser feito através da decoração do altar, ou até mesmo em arranjos e decorações pela casa.



Olíbano - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado à espiritualidade, meditação, proteção e devoção. Seu uso é ótimo para preparo energético de ambientes ritualísticos. Muito usado no Antigo Egito como forma de devoção aos Deuses.



Oliveira - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado à fartura, prosperidade, vitória, sucesso e paz. Pode-se usar o óleo de oliva em óleos de consagração e poder, as folhas em defumações e banhos. A azeitona (fruto da oliveira) é ótima em pães para rituais e oferendas aos Deuses.



Patchouli – Planta da Terra regida pelo Sol, seu poder está ligado ao amor, sexualidade e beleza. É conhecido por ser afrodisíaco. Traz coragem e poder em momentos de tomada de decisões difíceis. É mais encontrado em formato de óleo essencial, use sempre diluído ou em aromatizadores de uso pessoal.



Pimenta – Planta do Fogo regida por Marte. Seu poder está ligado à proteção, enfrentamento de obstáculos, destruição de forças inimigas, magias de sedução e para potencializar o sexo, despertar a libido. Afasta pessoas fofas e que desejam o seu mal. Tome cuidado ao utilizar.



Poejo – Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado ao aumento de força física, proteção e paz. Além disso esta planta auxilia a não acumularmos sentimentos negativos, e também a não se abalar com o mal e opinião alheia.



Primavera – Planta da Terra regida por Vênus, seu poder está ligado à paz, prosperidade e serenidade. A flor da Primavera permite que as pessoas enxerguem a vida com a beleza e amor às coisas simples, deixando o coração mais leve. Despertando sensações agradáveis, estimulando a criatividade e momentos bons.



Rosa Vermelha – Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado ao amor, sexualidade, beleza e ao aumento da libido. A dona Rosa Vermelha ajuda você a despertar suas potencialidades, ensina sobre aceitação e amor. Mostra que nosso corpo e vida são dádivas e templos que precisam ser cuidados.



Romã – Planta da Terra regida por Mercúrio, seu poder está ligado a sabedoria, fertilidade feminina, realização de desejos, amor, proteção, espiritualidade e força espiritual. Ela também carrega aspectos de iniciação em seu mistério, nos mostrando a necessidade dos antigos ritos de passagem.



Sabugueiro – Planta do Ar regida pela Lua, seu poder está ligado à Proteção, inteligência, foco, conhecimentos ocultos, espiritualidade e concentração. Os galhos podem ser usados para fazer varinhas mágicas. Além disso, o sabugueiro ajuda na tomada de rápidas decisões.



Salgueiro – Uma planta terrestre que é regida pela Lua e cujo poder está ligado à proteção, intuição, cura e espiritualidade. Os bastões que são feitos com a madeira do salgueiro carregam propriedades de cura. Aqueles que têm essa planta em suas propriedades recebem bênçãos e poderes da Lua. É altamente recomendado usá-la na confecção de vassouras mágicas.



Salsa (Salsinha) – Planta do Ar regida por Mercúrio, seu poder está ligado à purificação e proteção. Na antiga Grécia e Roma, era um símbolo de morte e era usada nas coroas de flores em túmulos. Era sagrada à Deusa Perséfone e usada em ritos funerários.



Sálvia – Planta da Terra regida por Júpiter/Mercúrio, seu poder está ligado à purificação, limpeza astral, proteção e sabedoria. Usada também em feitiços de cura e prosperidade. Promove a longevidade e saúde. Traz ânimo para colocar as energias em movimento.



Samambaia – Planta da Terra regida por Saturno, seu poder está ligado a proteção e prosperidade. Um galho preso na porta ou nas janelas protege de intrigas e de ataques mágicos. Use-a amarrada no seu corpo para atrair sorte e se blindar contra o azar.



Sândalo – Planta da Terra regida pela Lua, seu poder está ligado à espiritualidade, intuição e à realização de desejos. Usado como incenso para purificar, curar e proteger. Muitos perfumes utilizam o aroma à base de sândalo, seu cheiro é forte, marcante e amadeirado.



Tamara - Planta do Fogo regida pelo Sol, seu poder está ligado à libido e a ritos de fertilidade. Por alguns, ela é chamada de "Mel do Deserto". Ela também é associada à prosperidade e longevidade.



Tanchagem - Planta da Água regida por Vênus, seu poder está ligado à força de vontade, saúde, proteção e afastamento de pessoas e obstáculos. Além disso, ela também é usada para estimular a tomada de iniciativa, perfeita para quando estamos começando algo.



Tomate - Planta da Água regida por Marte, seu poder está ligado à proteção espiritual, prosperidade, fertilidade, saúde e amor. Encante seus tomates com uma dessas finalidades antes de fazer um prato usando eles, todos que comerem sua comida estarão abençoados com essa energia.



Tomilho - Planta do ar regida pelo Sol, seu poder está ligado à coragem, inspiração, dinheiro e prosperidade. Colocar um ramo de tomilho embaixo do travesseiro afasta pesadelos. Carregue-o em seu bolso para afastar a negatividade das pessoas.



Trevo – Planta da Terra regida por Mercúrio, seu poder está ligado a beleza, sorte, prosperidade e contato com elementais da Terra. O de 3 folhas é associado a Deusa Tríplice. O trevo de quatro folhas, pode ser usado para ver fadas e como oferenda a gnomos, curar doenças, e em feitiços de boa sorte.



Trigo – Planta da Terra regida por Vênus, seu poder está ligado a fertilidade, prosperidade e abundância. Usado em rituais com este objetivo, símbolo de agradecimento aos deuses pela fartura que eles nos dão em nosso dia a dia.



Urtiga – Planta do Fogo regida por Marte. Seu poder está ligado à proteção espiritual, bloqueio de energia nociva, pessoas indesejadas e fortalecimento da saúde. Encha um pote com urtiga para anular más vibrações e maldições que lhe enviaram. Usado em feitiços de proteção e para trazer coragem.



Urucum – Planta do Fogo regida por Marte, seu poder está ligado à proteção, exorcismos, limpeza astral e guerra. Carregue um pedaço com você para sempre ter sorte. Pode ser usado em purificação. Também é matéria-prima para a produção de tintas mágicas naturais.



Uva - Planta da Água regida por Mercúrio, seu poder está ligado à fertilidade, libido, potência sexual, intuição, poder astral. Além disso, é sempre usada em comemorações e celebrações, sagrada ao Deus Dionísio. A uva também aumenta nossa disposição e alegria de viver.



Violeta - Planta da Terra regida por Vênus, seu poder está ligado à espiritualidade, proteção e amor. Usada nos antigos filtros de amor, esta flor simboliza a fidelidade, a modéstia e um amor constante. Cultive-as, pois seu poder também absorve energia e feitiços maléficos.



Vetiver - Planta da Terra regida por Vênus, seu poder está ligado à proteção, dinheiro e amor. No campo emocional é muito utilizado em casos de estresse, tensão emocional, raiva e irritabilidade. Vale lembrar que na maioria das vezes temos acesso somente ao óleo essencial de vetiver, que é conhecido como "óleo da tranquilidade".



Zimbro (Junípero) - Planta do Fogo regido pelo Sol, seu poder está ligado a Proteção, saúde, purificação, potencia sexual masculina. purificador no plano emocional e mental. Indicado também para ansiedade, exaustão e fadiga. Vale lembrar que na maioria das vezes temos acesso somente ao óleo essencial de Junípero.



OBRIGADO!

Espero que você tenha gostado deste e-book e que ele tenha lhe dado uma boa introdução ao mundo da magia das ervas.

Se você quiser aprender mais sobre esse assunto, convido você a seguir a [@oficina.mistica](#) nas redes sociais. Lá, você encontrará mais informações sobre as ervas, a magia e outras práticas esotéricas.

Estamos sempre à disposição para ajudar os iniciantes na magia das ervas.



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



FACEBOOK

[@oficinamistica](#)



INSTAGRAM

[@oficina.mistica](#)



TIK-TOK

[@oficinamistica](#)



YOUTUBE

[@oficina.mistica](#)



**OFICINA
MÍSTICA**